

la biblioteca
del benessere

Dott.ssa Anne Katharina Zschocke

LA RIVOLUZIONE DEI MICRORGANISMI EFFETTIVI



**ESTRATTO
GRATUITO**

**COME UTILIZZARE
I MICRORGANISMI EFFICACI
CON RISULTATI ECCEZIONALI:**

in casa, nel giardino, nell'orto,
per la nostra salute, la cura degli animali
e la depurazione dell'acqua



Prefazione

«La natura è la madre dell'umanità, l'amore è il suo scultore...».
Heinrich Zschokke

Quando si sente parlare per la prima volta di microrganismi effettivi, è difficile immaginare che cosa siano esattamente, che cosa si possa fare con essi e soprattutto come li si possa utilizzare in pratica per godere dei loro benefici effetti. Ho scritto questo libro per rispondere a tutte queste domande, pensando in particolare a tutti coloro che non hanno tempo di leggere testi voluminosi.

In questa sede descriverò in maniera sintetica, ma completa, tutti i principi fondamentali degli EM e spiegherò la loro applicazione concreta. Nella sezione pratica, suddivisa per temi, sarà facilmente possibile consultare in ordine alfabetico tutte le più comuni possibilità di applicazione con i rispettivi dosaggi. Le istruzioni pratiche vengono integrate con numerosi consigli e indicazioni, derivati da una pluridecennale esperienza con gli EM.

Tutti coloro che si interessano all'argomento troveranno in questo libro ciò che devono sapere per un impiego adeguato degli EM: questo volume intende da una parte semplificare l'approccio ai principianti, dall'altra consente a chi ha già fatto esperienza nel settore di consultare comodamente informazioni nuove o già note.

Vi auguro buon divertimento nella lettura e nella messa in pratica dei vari consigli e spero soprattutto che i microrganismi effettivi vi riservino molte belle sorprese!

Anne Katharina Zschocke

Indice

Prefazione	5
------------------	---

CAPITOLO 1 - I microrganismi effettivi (EM)

Che cosa sono gli EM?	6
Dove possono essere utili gli EM?	10
Perché gli EM sono utili?	11
Perché un mix microbico?	13
La convivenza microbica	15
Il flusso vitale.....	17
Batteri ed esseri umani.....	19
Esperienze con gli EM.....	22
La storia degli EM	25
La composizione degli EM	26
Come agiscono gli EM?	28
Principi per l'applicazione degli EM.....	31
Applicazione	34
Dosaggio	36
Diluizione	40
Conservabilità.....	43
Da cosa si può riconoscere che gli EM sono ancora efficaci?.....	45
Gli EM si moltiplicano e diventano EMa.....	46
La gamma dei prodotti a base di EM.....	54

CAPITOLO 2 - Tecnologia EM

Prodotti creati utilizzando gli EM	59
Ceramica EM.....	60

Bokashi.....	64
Granuli di argilla (dango).....	66
Bevande fermentate con gli EM.....	68
Estratti vegetali fermentati (FKE, FPE).....	71
EM 5.....	74
Sale EM.....	74

CAPITOLO 3

Applicazioni pratiche dei microrganismi effettivi

Premessa	75
Orto e giardino	77
Acqua.....	118
Acque.....	124
Animali	131
Esseri umani	165
Casa e auto.....	181
Acque di scarico.....	206
Costruire e ristrutturare.....	210
Generazione di energia.....	217

APPENDICE221

Ulteriori riferimenti bibliografici	221
Fonti di acquisto	225
Contatti	226
Prodotti reperibili in Italia.....	227
Grazie!.....	228
L'Autrice.....	229
Indice analitico	230

Dott.ssa Anne Katharina Zschocke

LA RIVOLUZIONE DEI MICRORGANISMI EFFETTIVI

**I microrganismi effettivi (o efficaci)
risolvono con facilità e in maniera sorprendente
alcune delle difficoltà della nostra vita quotidiana.**

Gli **EM**, come spesso vengono anche definiti, **disintossicano** la terra e le acque, combattono l'impoverimento del terreno fornendoci alimenti ricchi di nutrienti, **contrastano le infezioni** dei batteri resistenti agli antibiotici e possono sostituire i prodotti chimici inquinanti che usiamo in casa, come i detersivi e i detergenti, con ottimi risultati.

**I microrganismi sono molto efficaci per la nostra salute
e per la cura dei nostri amici animali.**

La dott.ssa Anne Katharina Zschocke, pioniera e rinomata esperta nel campo dei microrganismi effettivi, ci offre **preziosi suggerimenti, consigli pratici e ricette** su come impiegarli in maniera semplice per:

- la cura del giardino e l'aumento della qualità e quantità dei raccolti dell'orto;
- il miglioramento del sapore, dell'energia e della digeribilità dell'acqua potabile;
- favorire una più veloce ed efficace guarigione di ferite e malattie negli animali domestici;
- ripristinare il nostro microbioma intestinale;
- curare le irritazioni cutanee e tanto altro....

**Le applicazioni dei microrganismi effettivi sono davvero tante
e il loro utilizzo ti può fornire grandi benefici.**

La dottoressa ANNE KATHARINA ZSCHOCKE ha studiato medicina e naturopatia a Friburgo e a Londra. Dopo un'esperienza in ambito clinico ha cambiato completamente lavoro e ha rivolto la propria attenzione al giardinaggio, mestiere ben più pratico, per dedicarsi in seguito completamente all'ecologia. Dal 2011 insegna l'applicazione pratica dei microrganismi effettivi, settore di cui è la figura leader nei paesi di lingua tedesca. La dottoressa Zschocke tiene conferenze e seminari sui microrganismi efficaci in tutto il mondo. Con Macro ha pubblicato I Batteri Intestinali.

ISBN: 978-8893198431



€ 14,50

GRUPPO MACRO

BENESSERE E CONOSCENZA DAL 1987

www.gruppomacro.com